

## RÉPONDRE

**MARDI** : Relisez le texte de **1 Jn 2, 29-3, 10**

### Prière de réponse :

Après avoir relu le texte, vous pouvez aujourd'hui écrire votre prière de réponse à la Parole de Dieu reçue depuis deux jours. Nous pouvons rendre grâce pour l'amour de Dieu qui fait de nous ses enfants et exprimer notre désir de correspondre toujours plus à cet amour.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

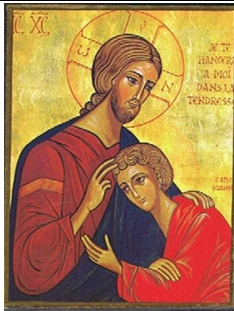
.....

.....

.....

## CONTEMPLER

Goûtons la joie de la contemplation  
Qui nous est offerte dès à présent.



## LECTIO DIVINA GUIDÉE : PARCOURS SAINT RAPHAËL



### Au fil de la première lettre de st Jean

Semaine 2a

**Enfants de Dieu (1 Jn 2-3, 10)**

« Parle, Seigneur, ton  
serviteur écoute. »



### Déroulement du temps de *lectio divina*

#### I- INTRODUCTION À LA PRIÈRE.

La prière de la *lectio divina* commence :

- par le signe de la croix

- une prière à l'Esprit Saint

*Viens Esprit Saint, en nos cœurs,  
Et envoie du haut du ciel, un rayon de ta lumière.  
Vien en nous, Père des pauvres,  
Viens dispensateur des dons, viens lumière en nos cœurs.*

#### II- PRIER LA PAROLE DE DIEU.

Chaque jour, nous développerons particulièrement une étape de la *lectio divina* : lecture, méditation, prière de réponse, contemplation.

#### III- CONCLUSION DE LA PRIÈRE.

À la fin du temps de *lectio divina*, nous pouvons rendre grâce pour la Parole de Dieu reçue et terminer la prière par le signe de la croix.

**LIRE – ÉCOUTER**

**DIMANCHE** : Lisez le texte de **1 Jn 2, 29-3, 10**

**Première lettre de saint Jean, chapitre 2, 29 à 3, 10**

Si vous savez qu'il est juste, reconnaissez que quiconque pratique la justice est né de lui. Voyez quelle manifestation d'amour le Père nous a donnée pour que nous soyons appelés enfants de Dieu. Et nous le sommes ! Si le monde ne nous connaît pas, c'est qu'il ne l'a pas connu. Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, et ce que nous serons n'a pas encore été manifesté. Nous savons que lors de cette manifestation nous lui serons semblables, parce que nous le verrons tel qu'il est. Quiconque a cette espérance en lui se rend pur comme celui-là est pur. Quiconque commet le péché commet aussi l'iniquité, car le péché est l'iniquité. Or vous savez que celui-là s'est manifesté pour ôter les péchés et qu'il n'y a pas de péché en lui. Quiconque demeure en lui ne pêche pas. Quiconque pêche ne l'a vu ni connu. Petits enfants, que personne ne vous égare. Celui qui pratique la justice est juste comme celui-là est juste. Celui qui commet le péché est du diable, car le diable est pécheur dès l'origine. C'est pour détruire les œuvres du diable que le Fils de Dieu est apparu. Quiconque est né de Dieu ne commet pas le péché parce que sa semence demeure en lui ; il ne peut pécher, étant né de Dieu. A ceci sont reconnaissables les enfants de Dieu et les enfants du diable : quiconque ne pratique pas la justice n'est pas de Dieu, ni celui qui n'aime pas son frère.

**PAROLE DU SEIGNEUR**

➤ Lisez le texte lentement, avec attention, une ou plusieurs fois. Vous pouvez noter les phrases ou versets qui retiennent votre attention et qui seront votre nourriture de ce jour.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**MÉDITER**

**LUNDI** : Lisez le texte de **1 Jn 2, 29-3, 10**

Vous pouvez méditer ce texte à partir de quelques questions :

1/ Comment pouvons-nous devenir justes, comment sommes-nous justifiés ?

.....

.....

2/ Comment Dieu nous prouve-t-il son amour ?

.....

.....

➤ Pour méditer, vous pouvez lire ces textes complémentaires :

**EPITRE DE SAINT PAUL AUX ROMAINS (Rm 8, 14-17)**  
Frères, tous ceux qu'anime l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu. Aussi bien n'avez-vous pas reçu un esprit d'esclaves pour retomber dans la crainte ; vous avez reçu un esprit de fils adoptifs qui nous fait nous écrier : Abba ! Père! L'Esprit en personne se joint à notre esprit pour attester que nous sommes enfants de Dieu. Enfants, et donc héritiers; héritiers de Dieu, et cohéritiers du Christ, puisque nous souffrons avec lui pour être aussi glorifiés avec lui.

**SAINTE GERTRUDE D'HELFTA (Exercices) – XIIIe siècle**  
Jésus, fontaine de vie, à ta source même fais-moi boire la coupe d'eau vive, afin que t'ayant goûté éternellement je n'aie plus d'autre soif que toi ! Immerge-moi tout entière au plus profond de ta miséricorde. Baptise-moi et rends-moi sans tache dans ta mort précieuse. (...) Jésus, soleil de justice, fais que je sois revêtue de toi-même, afin de pouvoir vivre selon toi. Fais que, sous ta conduite, je garde blanche, sainte et immaculée la robe de l'innocence baptismale, et que je la présente sans tache devant ton tribunal, afin de l'avoir pour la vie éternelle. Jésus, lumière qui ne s'éteint jamais, allume en moi la lampe ardente de ta charité, sans qu'elle puisse s'éteindre, et enseigne-moi à garder mon baptême de façon irréprochable afin que, appelée à venir à tes noces, toute prête, je mérite d'entrer dans les délices de la vie éternelle, pour te voir, toi, la vraie lumière, et la douce face de ta divinité. Seigneur Dieu, mon Créateur et mon Réparateur, renouvelle aujourd'hui ton Esprit Saint en mon cœur (...). Ainsi, ce que maintenant je crois et espère, alors mes yeux le contempleront dans la réalité ; je te verrai tel que tu es, je te verrai face à face. Là, cher Jésus, tu me rassieras de toi-même ; là, dans la jouissance de ton doux visage, tu seras mon repos éternel. Amen.