RÉPONDRE	**MARDI :** Relisez le **Ps 3, 1-9**

Prière de réponse :

Après avoir relu le texte, vous pouvez aujourd'hui écrire votre prière de réponse à la Parole de Dieu reçue depuis deux jours. Qu'est-ce que notre prière exprime de notre relation à Dieu ?

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

CONTEMPLER	

Dans la confiance
Prolongeons notre prière
Par un temps d'adoration

LECTIO DIVINA GUIDEE : PARCOURS SAINT RAPHAËL

Au fil du livre des psaumes

Semaine 2a

Prière du juste persécuté (Ps 3, 1-9)

« Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »

Déroulement du temps de *lectio divina*

I- INTRODUCTION À LA PRIERE.

La prière de la *lectio divina* commence :

- par le signe de la Croix

- une prière à l'Esprit Saint

Viens Esprit Créateur nous visiter
Chasse au loin l'ennemi qui nous menace.
Hâte-toi de nous donner la paix
Afin que nous marchions sous ta conduite
Et que nos vies soient lavées de tout péché.

II- PRIER LA PAROLE DE DIEU.

Chaque jour, nous développerons particulièrement une étape de la *lectio divina* : lecture, méditation, prière de réponse, contemplation.

III- CONCLUSION DE LA PRIERE.

À la fin du temps de *lectio divina*, nous pouvons rendre grâce pour la Parole de Dieu reçue et terminer la prière par le signe de la Croix.

LIRE – ÉCOUTER	DIMANCHE : Lisez le **Ps 3, 1-9**

Livre des psaumes, psaume 3, 1-9

De David. Quand il fuyait devant son fils Absalom.

Seigneur, qu'ils sont nombreux mes oppresseurs,
nombreux ceux qui se lèvent contre moi,
nombreux ceux qui disent de mon âme :
"Point de salut pour elle en son Dieu !"
Mais toi, Seigneur, bouclier qui m'entoures,
ma gloire ! tu me redresses la tête.
A pleine voix je crie vers Seigneur,
il me répond de sa montagne sainte.
Et moi, je me couche et m'endors,
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.
Je ne crains pas ces gens par milliers
qui forment un cercle contre moi.
Lève-toi, Seigneur ! Sauve-moi, mon Dieu !
Tu frappes à la joue tous mes adversaires,
les dents des impies, tu les brises.
Du Seigneur, le salut ! Sur ton peuple, ta bénédiction !

PAROLE DU SEIGNEUR

➢ Lisez le texte lentement, avec attention, une ou plusieurs fois. Vous pouvez noter les phrases ou versets qui retiennent votre attention et qui seront votre nourriture de ce jour.
…….
…….
…….
…….
…….
…….
…….
…….
…….

MÉDITER	LUNDI : Lisez le **Ps 3, 1-9**

Vous pouvez méditer ce texte à partir de quelques questions :

1/ Comment se caractérise Dieu pour ce priant ?
…….....

2/ Comment se caractérise Dieu pour nous dans notre prière ?
…….....

➢ Pour méditer, vous pouvez lire ces textes complémentaires :

2e livre de Samuel (2 Sm 15, 13 – 26)

Quelqu'un vint informer David : "Le cœur des gens d'Israël, dit-il, est passé à Absalom." Alors David dit à tous ses officiers qui étaient avec lui à Jérusalem : "En route, et fuyons! Autrement nous n'échapperons pas à Absalom. Hâtez-vous de partir, de crainte qu'il ne se presse et ne nous attaque, qu'il ne nous inflige le malheur et ne passe la ville au fil de l'épée." Les officiers du roi lui répondirent : "Quelque choix que fasse Monseigneur le roi, nous sommes à ton service." Le roi sortit à pied avec toute sa famille; cependant le roi laissa dix concubines pour garder le palais. Le roi sortit à pied avec tout le peuple et ils s'arrêtèrent à la dernière maison. Tous ses officiers se tenaient à ses côtés. Tous les Kerétiens, tous les Pelétiens, Ittaï et tous les Gittites qui étaient venus de Gat à sa suite, 600 hommes, défilaient devant le roi. (…)Tout le monde pleurait à grands sanglots. Le roi se tenait dans le torrent du Cédron et tout le peuple défilait devant lui en direction du désert. On vit aussi Sadoq et tous les lévites portant l'arche de Dieu. On déposa l'arche de Dieu auprès d'Ebyatar jusqu'à ce que tout le peuple eût fini de défiler hors de la ville. Le roi dit à Sadoq : "Rapporte en ville l'arche de Dieu. Si je trouve grâce aux yeux de Yahvé, il me ramènera et me permettra de le revoir ainsi que sa demeure, et s'il dit : Tu me déplais, me voici : qu'il me fasse comme bon lui semble."

SAINT GRÉGOIRE DE NYSSE (*Sur les psaumes*)

Le cours des psaumes s'interrompt au moment où le Saint Esprit illumine le prophète, lui donne un supplément de connaissance céleste pour l'utilité de ceux qui recevront l'oracle. Alors, le prophète retient sa voix, donne à son âme un espace de temps pour recevoir cette connaissance des mystères célestes qui lui est envoyée par illumination divine. David, souple au Saint Esprit, chantait dans son psaume ce qu'il avait appris ; et tandis qu'il chantait, l'Esprit lui enseignait quelque chose à l'oreille du cœur. Il arrêtait le chant, puis, rempli des pensées divines, il les répandait à nouveau : Au psaume 3, après avoir chanté son affliction et son angoisse, le psalmiste s'interrompt – par une pause – et jette le cri de délivrance que Dieu lui inspire dans le secret : « *Mais toi, Seigneur, mon bouclier !...* ». Après le verset 5, nouvelle pause : « *Il m'a répondu !* » Par une soudaine illumination de l'Esprit, il reçoit révélation du mystère de la Passion, il revêt la personne même du Seigneur et s'exclame : « *J'ai dormi, je me suis reposé, je me suis réveillé, car le Seigneur m'a pris avec lui* ».